

- 2,4 группа  
 11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110  
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115  
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120  
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123  
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

*В.П. Гусева* — В.П. Гусева

"СОГЛАСОВАНО"

(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 14.02.2022г. по 18.02.2022 г.**

| № НД                                      | Прием пищи, Наименование блюда         | Масса порции, г. |             | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|---|--|------------------|-------------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|   |  | Дет. сад         | Ясли        | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | Дет. сад     | Ясли  |
|   |  |                  |             | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |       |
| <b>Пн, 14 февраля 22</b> <i>34/168/39</i> |  |                  |             | 51,31                | 43,31 | 59,58    | 49,26 | 249,38   | 204,13 | 1 738,9               | 1 433,08 | 60,33        | 46,79 |
| <b>Завтрак</b>                            |  |                  |             | 9,45                 | 7,74  | 12,29    | 10,93 | 51,08    | 39,53  | 352,77                | 287,51   | 2,59         | 1,95  |
| 3/04                                      | Бутерброд с маслом с сыром             | 30/5/5           | 20/5/5      | 3,74                 | 3,00  | 5,91     | 5,62  | 15,49    | 10,35  | 130,13                | 104,00   | 0,04         | 0,04  |
| 510/04                                    | Каша гречневая вязкая                  | 180              | 150         | 5,55                 | 4,62  | 6,33     | 5,28  | 29,80    | 24,83  | 198,41                | 165,34   |              |       |
| ТТК-253н                                  | Чай "Витаминный" полусладкий           | 200              | 150         | 0,16                 | 0,12  | 0,05     | 0,03  | 5,79     | 4,35   | 24,23                 | 18,17    | 2,55         | 1,91  |
| <b>Второй завтрак</b>                     |  |                  |             | 0,85                 | 0,65  |          |       | 17,17    | 13,13  | 72,08                 | 55,12    | 4,08         | 3,12  |
| 707/04                                    | Сок фруктовый разливной                | 170              | 130         | 0,85                 | 0,65  |          |       | 17,17    | 13,13  | 72,08                 | 55,12    | 4,08         | 3,12  |
| <b>Обед</b>                               |  |                  |             | 26,27                | 20,86 | 30,32    | 22,20 | 107,13   | 87,06  | 806,38                | 631,46   | 51,14        | 39,44 |
| ТТК-130                                   | Салат "Метелка"                        | 50               | 40          | 0,97                 | 0,77  | 5,05     | 4,04  | 3,70     | 2,96   | 64,15                 | 51,32    | 21,66        | 17,33 |
| 133/04                                    | Суп картофельный с рыбными консервами  | 200/25           | 150/25      | 5,75                 | 5,22  | 4,25     | 3,77  | 11,30    | 8,48   | 106,42                | 88,73    | 29,33        | 22,00 |
| ТТК-649к                                  | Биточки "Рябушка"                      | 75               | 50          | 10,56                | 7,08  | 16,52    | 10,78 | 13,20    | 8,85   | 243,68                | 160,72   |              |       |
| 516/04                                    | Макаронные изделия отварные            | 130              | 100         | 4,64                 | 3,57  | 3,78     | 2,91  | 31,67    | 24,36  | 179,30                | 137,92   |              |       |
| ТТК-268н                                  | Компот "Фруктово-ягодный" из кураги    | 200              | 150         | 0,51                 | 0,38  | 0,08     | 0,06  | 19,38    | 14,53  | 80,23                 | 60,17    | 0,15         | 0,11  |
|   | Хлеб "Рябинушка"                       | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
|   | Хлеб "Дарницкий"                       | 1/41,43          | 1/41,43     | 2,32                 | 2,32  | 0,46     | 0,46  | 17,94    | 17,94  | 85,14                 | 85,14    |              |       |
| <b>Полдник</b>                            |  |                  |             | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| 697/04                                    | Молоко кипяченое                       | 100              | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 5,06     | 5,06   | 56,23                 | 56,23    | 1,37         | 1,37  |
| <b>Ужин</b>                               |  |                  |             | 11,68                | 11,00 | 14,33    | 13,49 | 68,94    | 59,35  | 451,44                | 402,76   | 1,15         | 0,91  |
| 340/04                                    | Омлет натуральный                      | 53               | 53          | 5,06                 | 5,06  | 6,39     | 6,39  | 0,75     | 0,75   | 80,75                 | 80,75    | 0,19         | 0,19  |
| 510/04                                    | Каша ячневая вязкая                    | 130              | 100         | 2,84                 | 2,19  | 3,66     | 2,82  | 18,29    | 14,07  | 117,47                | 90,36    |              |       |
| ТТК-272н                                  | Кисель из концентрата полусладкий      | 200              | 150         | 0,10                 | 0,07  |          |       | 21,48    | 16,11  | 86,30                 | 64,73    | 0,96         | 0,72  |
|   | Хлеб "Рябинушка"                       | 1/20             | 1/20        | 1,52                 | 1,52  | 0,18     | 0,18  | 9,94     | 9,94   | 47,46                 | 47,46    |              |       |
| ТТК-814                                   | Булочка домашняя                       | 30               | 30          | 2,16                 | 2,16  | 4,10     | 4,10  | 18,48    | 18,48  | 119,46                | 119,46   |              |       |
| <b>Итого стоимость питания в день</b>     |  | 126,79 руб.      | 100,66 руб. |                      |       |          |       |          |        |                       |          |              |       |
| <b>Вт, 15 февраля 22</b>                  |  |                  |             | 73,4                 | 55,38 | 61,18    | 48,04 | 227,01   | 177,51 | 1 752,37              | 1 363,84 | 109,41       | 79,39 |
| <b>Завтрак</b>                            |  |                  |             | 12,37                | 9,69  | 9,00     | 7,76  | 62,33    | 46,64  | 379,86                | 295,03   | 2,16         | 1,69  |
| 3/04                                      | Бутерброд с сыром                      | 30/5             | 20/5        | 3,68                 | 2,95  | 2,24     | 2,00  | 15,42    | 10,28  | 96,59                 | 70,90    | 0,04         | 0,04  |
| 311/04                                    | Каша молочная манная (жидкая) с маслом | 200/3            | 150/3       | 6,17                 | 4,64  | 5,12     | 4,39  | 32,97    | 24,74  | 202,66                | 156,96   | 1,37         | 1,03  |
| ТТК-343н                                  | Кофейный напиток полусладкий           | 180              | 150         | 2,52                 | 2,10  | 1,64     | 1,37  | 13,94    | 11,62  | 80,61                 | 67,17    | 0,75         | 0,62  |
| <b>Второй завтрак</b>                     |  |                  |             | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 4,33     | 4,33   | 53,28                 | 53,28    | 0,84         | 0,84  |
| 698/04                                    | Простокваша                            | 100              | 100         | 3,06                 | 3,06  | 2,64     | 2,64  | 4,33     | 4,33   | 53,28                 | 53,28    | 0,84         | 0,84  |
| <b>Обед</b>                               |  |                  |             | 20,77                | 16,22 | 33,81    | 26,11 | 81,54    | 67,89  | 713,57                | 571,48   | 92,26        | 67,95 |
| 35/2010                                   | Салат из свеклы с яблоком              | 50               | 40          | 0,74                 | 0,59  | 2,60     | 2,08  | 6,84     | 5,47   | 53,74                 | 43,00    | 6,04         | 4,83  |

|          |   |             |             |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|----------|---|-------------|-------------|-------|-------|-------|-------|--------|--------|----------|----------|-------|-------|
| 135/04   | Суп из овощей со сметаной                                   | 200/5       | 150/5       | 2,03  | 1,55  | 3,79  | 3,03  | 8,22   | 6,21   | 75,12    | 58,36    | 26,75 | 20,07 |
| ТТК-393к | Запеканка картофель с мяс "По- домашн" с маслом             | 180/5       | 130/5       | 14,04 | 10,15 | 26,74 | 20,33 | 22,05  | 15,92  | 385,05   | 287,23   | 54,34 | 39,21 |
| ТТК-265н | Компот "Флодово-ягодный" из красной смородины               | 200         | 150         | 0,12  | 0,09  | 0,04  | 0,03  | 16,55  | 12,41  | 67,06    | 50,29    | 5,13  | 3,84  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
|          | <b>Полдник</b>  |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| 697/04   | Молоко кипяченое  | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
|          | <b>Ужин</b>   |             |             | 34,14 | 23,35 | 13,09 | 8,89  | 73,75  | 53,59  | 549,43   | 387,82   | 12,78 | 7,54  |
| ТТК-1019 | Десерт фруктовый Яблоко                                     | 120         | 70          | 0,48  | 0,28  | 0,48  | 0,28  | 10,80  | 6,30   | 49,44    | 28,84    | 12,00 | 7,00  |
|          | Сырники "Домашние" из творога с соусом сметанным "Сластёна" | 150/15      | 100/15      | 31,38 | 20,98 | 12,37 | 8,39  | 35,39  | 24,13  | 378,47   | 255,98   | 0,69  | 0,47  |
| ТТК-253н | Чай "Витаминный" полусладкий                                | 200         | 150         | 0,76  | 0,57  | 0,06  | 0,04  | 17,62  | 13,22  | 74,06    | 55,54    | 0,09  | 0,07  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 126,79 руб. | 100,66 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|          | <b>Ср, 16 февраля 22</b>                                    |             |             | 49,68 | 41,35 | 39,9  | 34,85 | 265,33 | 225,73 | 1 619,11 | 1 381,92 | 80,4  | 64,38 |
|          | <b>Завтрак</b>  |             |             | 11,95 | 9,05  | 13,67 | 11,84 | 63,13  | 48,83  | 423,43   | 338,14   | 2,64  | 2,11  |
| 2/04     | Бутерброд с повидлом  | 30/10/5     | 20/10/5     | 2,27  | 1,53  | 4,49  | 4,20  | 21,35  | 16,21  | 134,93   | 108,80   | 0,10  | 0,10  |
| 311/04   | Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом              | 200/3       | 150/3       | 6,63  | 4,98  | 6,66  | 5,54  | 26,50  | 19,88  | 192,50   | 149,34   | 1,37  | 1,03  |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое                                 | 180         | 150         | 3,05  | 2,54  | 2,52  | 2,10  | 15,28  | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17  | 0,98  |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                       |             |             | 0,85  | 0,65  |       |       | 17,17  | 13,13  | 72,08    | 55,12    | 4,08  | 3,12  |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                                     | 170         | 130         | 0,85  | 0,65  |       |       | 17,17  | 13,13  | 72,08    | 55,12    | 4,08  | 3,12  |
|          | <b>Обед</b>   |             |             | 21,55 | 17,51 | 13,12 | 11,31 | 97,37  | 81,03  | 593,66   | 495,90   | 31,61 | 23,88 |
| 62/11    | Салат из моркови с сахаром                                  | 50          | 40          | 0,83  | 0,66  | 0,06  | 0,05  | 6,90   | 5,52   | 31,49    | 25,20    | 3,19  | 2,55  |
| 110/04   | Борщ с капустой и картофелем со сметаной                    | 200/5       | 150/5       | 1,89  | 1,45  | 3,77  | 3,01  | 11,05  | 8,34   | 85,66    | 66,29    | 23,87 | 17,91 |
| ТТК-653  | Зразы "Любимые" с сыром                                     | 60          | 60          | 0,11  | 0,11  | 4,15  | 4,15  | 0,06   | 0,06   | 37,99    | 37,99    | 0,01  | 0,01  |
| ТТК-446  | Пюре из бобовых "Янтарное"                                  | 130         | 100         | 14,70 | 11,31 | 4,32  | 3,32  | 32,42  | 24,94  | 227,34   | 174,88   |       |       |
| ТТК-271н | Компот "Флодово-ягодный" из свежих яблок                    | 200         | 150         | 0,18  | 0,14  | 0,18  | 0,14  | 19,06  | 14,29  | 78,58    | 58,94    | 4,54  | 3,41  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32  | 2,32  | 0,46  | 0,46  | 17,94  | 17,94  | 85,14    | 85,14    |       |       |
|          | <b>Полдник</b>  |             |             | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
| 697/04   | Молоко кипяченое  | 100         | 100         | 3,06  | 3,06  | 2,64  | 2,64  | 5,06   | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37  | 1,37  |
|          | <b>Ужин</b>   |             |             | 12,27 | 11,08 | 10,47 | 9,06  | 82,60  | 77,68  | 473,71   | 436,53   | 40,70 | 33,90 |
| 151/10   | Картофель запечённый в сметанном соусе                      | 180         | 150         | 4,67  | 3,89  | 6,55  | 5,46  | 18,32  | 15,27  | 150,89   | 125,75   | 39,65 | 33,04 |
| ТТК-437  | Чай полусладкий с молоком                                   | 200         | 150         | 1,65  | 1,24  | 1,30  | 0,98  | 7,46   | 5,59   | 48,15    | 36,11    | 0,75  | 0,56  |
|          | Ватрушка с повидлом   | 75          | 75          | 4,43  | 4,43  | 2,44  | 2,44  | 46,88  | 46,88  | 227,21   | 227,21   | 0,30  | 0,30  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52  | 1,52  | 0,18  | 0,18  | 9,94   | 9,94   | 47,46    | 47,46    |       |       |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                       | 126,79 руб. | 100,66 руб. |       |       |       |       |        |        |          |          |       |       |
|          | <b>Чт, 17 февраля 22</b>                                    |             |             | 60,82 | 46,44 | 48,5  | 38,17 | 241,54 | 187,25 | 1 646,05 | 1 278,06 | 20,99 | 17,55 |
|          | <b>Завтрак</b>  |             |             | 13,81 | 9,30  | 13,56 | 10,63 | 66,90  | 50,08  | 444,96   | 333,17   | 2,10  | 1,60  |
| 3/04     | Бутерброд с маслом с сыром                                  | 30/5/5      |             | 3,74  |       | 5,91  |       | 15,49  |        | 130,13   |          | 0,04  |       |
| 1/04     | Бутерброд с маслом  |             | 20/5        |       | 1,53  |       | 4,21  |        | 10,35  |          | 85,37    |       |       |
| 311/04   | Каша молочная пшеничная с маслом                            | 200/3       | 150/3       | 7,55  | 5,67  | 6,01  | 5,05  | 37,47  | 28,11  | 234,22   | 180,63   | 1,31  | 0,98  |
| ТТК-343н | Кофейный напиток полусладкий                                | 180         | 150         | 2,52  | 2,10  | 1,64  | 1,37  | 13,94  | 11,62  | 80,61    | 67,17    | 0,75  | 0,62  |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                       |             |             | 3,02  | 3,02  | 2,70  | 2,70  | 4,32   | 4,32   | 53,68    | 53,68    | 0,86  | 0,86  |
| 698/04   | Ацидофилин  | 100         | 100         | 3,02  | 3,02  | 2,70  | 2,70  | 4,32   | 4,32   | 53,68    | 53,68    | 0,86  | 0,86  |
|          | <b>Обед</b>   |             |             | 35,11 | 26,08 | 21,36 | 16,40 | 118,94 | 89,98  | 808,48   | 611,70   | 13,36 | 10,45 |
| ТТК-359н | Винегрет из овощей  | 50          | 40          | 0,96  | 0,77  | 3,55  | 2,84  | 4,19   | 3,35   | 52,56    | 42,05    | 9,31  | 7,45  |
| 148/04   | Суп-лапша домашняя с мякотью птицы                          | 200/15      | 150/15      | 8,06  | 7,50  | 7,18  | 6,67  | 11,17  | 8,38   | 141,55   | 123,51   | 2,22  | 1,85  |
| ТТК-247н | Гречка с говядиной "Батыр"                                  | 40/160      | 25/100      | 21,75 | 13,60 | 9,97  | 6,23  | 51,28  | 32,05  | 381,89   | 238,63   | 1,80  | 1,13  |

|          |   |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |        |       |
|----------|---|-------------|-------------|--------|--------|--------|--------|---------|--------|----------|----------|--------|-------|
| ТТК-317  | Напиток "Фруктовый" из сухофруктов                        | 200         | 150         | 0,50   | 0,37   | 0,02   | 0,02   | 24,42   | 18,32  | 99,88    | 74,91    | 0,03   | 0,02  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|          | <b>Полдник</b>  |             |             | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06    | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37  |
| 697/04   | Молоко кипяченое  | 100         | 100         | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06    | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37  |
|          | <b>Ужин</b>   |             |             | 5,82   | 4,98   | 8,24   | 5,80   | 46,32   | 37,81  | 282,70   | 223,28   | 3,30   | 3,27  |
| ТТК-331  | Котлеты "Любимые"   | 75          | 50          |        | 0,14   | 4,20   | 2,64   |         | 0,12   | 37,76    | 24,78    |        |       |
| 510/04   | Каша пшеничная вязкая                                     | 130         | 100         | 4,03   | 3,10   | 3,80   | 2,93   | 21,10   | 16,23  | 134,75   | 103,66   |        |       |
| 686/04   | Чай с лимоном   | 200/7       | 150/7       | 0,27   | 0,22   | 0,06   | 0,05   | 15,28   | 11,52  | 62,73    | 47,38    | 3,30   | 3,27  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                     | 126,79 руб. | 100,66 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |       |
|          | <b>Пт, 18 февраля 22</b>                                  |             |             |        |        |        |        |         |        |          |          |        |       |
|          | <b>Завтрак</b>  |             |             | 55,9   | 44,13  | 49,35  | 41,22  | 226,12  | 180,21 | 1 572,21 | 1 268,27 | 108,65 | 82,49 |
| 3/04     | Бутерброд с маслом с сыром                                | 30/5/5      | 20/5/5      | 3,74   | 3,00   | 5,91   | 5,62   | 15,49   | 10,35  | 130,13   | 104,00   | 0,04   | 0,04  |
| 161/04   | Суп молочный с рисом                                      | 200         | 150         | 3,76   | 2,82   | 3,78   | 2,84   | 15,74   | 11,80  | 111,99   | 84,00    | 1,30   | 0,98  |
| ТТК-198н | Какао с молоком полусладкое                               | 180         | 150         | 3,05   | 2,54   | 2,52   | 2,10   | 15,28   | 12,74  | 96,00    | 80,00    | 1,17   | 0,98  |
|          | <b>Второй завтрак</b>                                     |             |             | 0,85   | 0,65   |        |        | 17,17   | 13,13  | 72,08    | 55,12    | 4,08   | 3,12  |
| 707/04   | Сок фруктовый разливной                                   | 170         | 130         | 0,85   | 0,65   |        |        | 17,17   | 13,13  | 72,08    | 55,12    | 4,08   | 3,12  |
|          | <b>Обед</b>   |             |             | 14,35  | 12,92  | 17,70  | 15,50  | 82,77   | 70,68  | 547,77   | 473,90   | 87,18  | 67,96 |
| 43/04    | Салат из свежей капусты                                   | 50          | 40          | 0,97   | 0,78   | 2,55   | 2,04   | 5,27    | 4,22   | 47,96    | 38,37    | 29,91  | 23,93 |
| 132/04   | Рассольник ленинградский со сметаной                      | 200/5       | 150/5       | 2,33   | 1,78   | 3,81   | 3,04   | 10,86   | 8,19   | 87,02    | 67,27    | 20,19  | 15,15 |
| ТТК-730  | Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным           | 50/30       | 50/30       | 4,24   | 4,24   | 6,72   | 6,72   | 4,25    | 4,25   | 94,43    | 94,43    | 1,61   | 1,61  |
| 520/04   | Пюре картофельное   | 130         | 100         | 2,87   | 2,21   | 3,98   | 3,06   | 13,03   | 10,03  | 99,46    | 76,50    | 34,51  | 26,55 |
| ТТК-272н | Кисель из концентрата полусладкий                         | 200         | 150         | 0,10   | 0,07   |        |        | 21,48   | 16,11  | 86,30    | 64,73    | 0,96   | 0,72  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|          | Хлеб "Дарницкий"  | 1/41,43     | 1/41,43     | 2,32   | 2,32   | 0,46   | 0,46   | 17,94   | 17,94  | 85,14    | 85,14    |        |       |
|          | <b>Полдник</b>  |             |             | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06    | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37  |
| 697/04   | Молоко кипяченое  | 100         | 100         | 3,06   | 3,06   | 2,64   | 2,64   | 5,06    | 5,06   | 56,23    | 56,23    | 1,37   | 1,37  |
|          | <b>Ужин</b>   |             |             | 27,09  | 19,14  | 16,80  | 12,52  | 74,61   | 56,45  | 558,01   | 415,02   | 13,51  | 8,04  |
|          | Десерт фруктовый Яблоко                                   | 120         | 70          | 0,48   | 0,28   | 0,48   | 0,28   | 10,80   | 6,30   | 49,44    | 28,84    | 12,00  | 7,00  |
| ТТК-966  | Запеканка из творога "Гулливёр" с соусом молочным сладким | 150/15      | 100/15      | 23,39  | 15,69  | 12,91  | 8,84   | 39,21   | 26,82  | 366,60   | 249,58   | 1,41   | 0,97  |
| ТТК-475  | Чай полусладкий с печеньем сахарным                       | 200/20      | 150/20      | 1,70   | 1,65   | 3,23   | 3,22   | 14,66   | 13,39  | 94,51    | 89,14    | 0,10   | 0,07  |
|          | Хлеб "Рябинушка"  | 1/20        | 1/20        | 1,52   | 1,52   | 0,18   | 0,18   | 9,94    | 9,94   | 47,46    | 47,46    |        |       |
|          | <b>Итого стоимость питания в день</b>                     | 126,79 руб. | 100,66 руб. |        |        |        |        |         |        |          |          |        |       |
|          | <b>Итого</b>  |             |             | 291,11 | 230,61 | 258,51 | 211,54 | 1 209,4 | 974,83 | 8 328,64 | 6 725,17 | 379,78 | 290,6 |

|                   | Масса порции, г. |      | Пищевые вещества, г. |       |          |       |          |        | Энерг. ценность, ккал |          | Витамины, мг |       |
|-------------------|------------------|------|----------------------|-------|----------|-------|----------|--------|-----------------------|----------|--------------|-------|
|                   | Дет. сад         | Ясли | Белки                |       | Жиры     |       | Углеводы |        | Дет. сад              | Ясли     | С            | С     |
|                   |                  |      | Дет. сад             | Ясли  | Дет. сад | Ясли  | Дет. сад | Ясли   |                       |          |              |       |
| ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:  |                  |      | 270,1                | 212,8 | 301,6    | 235,2 | 1305,5   | 1017,6 | 9030,1                | 7035,8   | 251,9        | 225,1 |
| В среднем в день: |                  |      | 54,02                | 42,56 | 60,31    | 47,03 | 261,09   | 203,51 | 1 806,02              | 1 407,15 | 50,37        | 45,02 |

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартынова*

*Н.В. Журавлева*

*Л.Р. Загидуллина*

Г.Н. Мартынова

Н.В. Журавлева

Л. Р. Загидуллина